

ARTÍCULO ORIGINAL

Factores sociodemográficos y nivel de actividad física de los policías militares en el trabajo*


HIGHLIGHTS

1. El trabajo de la policía militar requiere un buen rendimiento físico.
2. Predominan las mujeres con un comportamiento poco activo.
3. El género se asoció estadísticamente con la actividad física en el trabajo.
4. El género masculino presentó mayores probabilidades de aptitud física.


Cleise Cristine Ribeiro Borges Oliveira¹ 


Bruna Rafaela Carneiro¹ 

Isleide Santana Cardoso Santos² 

Cláudia Silva Marinho¹ 

Elieusa Pereira e Silva¹ 

Ana Carla Carvalho Coelho¹ 

Cláudia Geovana da Silva Pires¹ 

RESUMEN

Objetivo: identificar factores sociodemográficos asociados al nivel de actividad de los policías militares en el trabajo. **Método:** estudio transversal, analítico, realizado con 432 policías militares que trabajan en una ciudad del interior de Bahía - Brasil, de agosto a diciembre de 2022. Los datos se recogieron mediante un formulario de Google® Forms que contenía información sociodemográfica y clínica y un instrumento validado sobre la actividad física. Los datos se analizaron mediante estadística descriptiva, pruebas de asociación y regresión logística ordinal. **Resultados:** Hubo predominio de hombres, 355 (82,35%), raza/color negro, 376 (87,04%), estudios superiores completos, 206 (47,69%) y con pareja, 354 (81,94%). El género fue un factor estadísticamente asociado a la clasificación del Cuestionario Internacional de Actividad Física en la sección Trabajo ($p < 0,001$) y mostró mayores probabilidades en las categorías activo y muy activo. **Conclusión:** El estudio podría aportar datos a nuevas políticas públicas que aborden cuestiones de género, factores sociales y estilos de vida de este importante grupo de trabajadores.

DESCRIPTORES: Policía; Ejercicio Físico; Trabajo; Factores de Riesgo; Factores Socioeconómicos.

CÓMO REFERIRSE A ESTE ARTÍCULO:

Oliveira CCRB, Carneiro BR, Santos ISC, Marinho CS, Silva EP, Coelho ACC, et al. Factores sociodemográficos y nivel de actividad física de los policías militares en el trabajo. Cogitare Enferm [Internet]. 2025 [cited "insert year, month and day"];30:e95735es. Available from: <https://doi.org/10.1590/ce.v30i0.95735es>

¹Universidade Federal da Bahia, Salvador, BA, Brasil.

²Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia, Jequié, BA, Brasil.

INTRODUCCIÓN

Los policías militares realizan una actividad física (AF) en el trabajo que va desde un estado inactivo, como permanecer sentado en un vehículo durante largos periodos, asistir a reuniones o realizar tareas administrativas, hasta el máximo esfuerzo físico, como las persecuciones a pie. Así pues, la forma física es fundamental para las exigencias de las fuerzas del orden¹.

En la literatura nacional y mundial¹⁻⁴ abundan los estudios que resaltan la importancia de la AF para la vida activa de las personas en la sociedad, destacando que cuando no se alcanzan los mínimos recomendados, la salud orgánica y psicológica puede verse comprometida. También hay estudios que señalan la complejidad del fenómeno de la AF en colectivos de trabajadores como los policías militares, que realizan una prueba de aptitud física para ejercer su profesión y, cuando ingresan en el cuerpo, se invierte poco en el mantenimiento de esta conducta saludable. Cabe destacar que el trabajo de la policía militar requiere un buen rendimiento físico, mental y cognitivo, lo que repercutirá en mejores niveles de autoconfianza y motivación. Aliado a esto, los factores sociodemográficos pueden influir en el desempeño y seguimiento de este patrón de comportamiento, tan importante para la concreción orgánica, psicológica y profesional de los policías.

En cuanto al estado del arte, a través de una búsqueda electrónica de artículos publicados en los últimos diez años, en cualquier idioma, en las bases de datos Registro Cochrane Central de Ensayos Controlados (Cochrane Central Register of Controlled Trials), PubMed/Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), Biblioteca Virtual en Salud (LILACS, MEDLINE y SciELO), el Centro de Informação de Recursos Eduacionais (Centro de Información de Recursos Educativos) y la Plataforma Rede Nacional de Atenção Integral à Saúde do Trabalhador de literatura científica y biomédica (Plataforma Red Nacional de Atención Integral a la Salud de los Trabajadores de literatura científica y biomédica), sólo se encontraron tres estudios⁵⁻⁷, uno nacional y dos internacionales, que trataban de la asociación de algunos de los factores sociodemográficos y los bajos niveles de actividad/aptitud física entre los policías militares. Sin embargo, no se centraron en la asociación de este comportamiento en el apartado laboral dirigido a esta categoría profesional, así como en la incipiente de intervenciones educativas para minimizar los hallazgos encontrados en la investigación.

Identificar y comprender los factores sociodemográficos asociados al nivel de AF de los policías militares es esencial para orientar las políticas y los programas de intervención destinados a mejorar su rendimiento laboral.

Teniendo en cuenta lo anterior, este estudio pretende identificar los factores sociodemográficos asociados al nivel de actividad de los policías militares en el trabajo.

MÉTODO

Se trata de un estudio transversal y analítico guiado por la herramienta Strengthening the Reporting of Observational Studies in Epidemiology (STROBE). Participaron del estudio 432 policías militares que trabajaban en todas las unidades del Comando de Policía Regional - Este (CPR - Este) de la Policía Militar de Bahia (PMBA), con sede en la ciudad de Feira de Santana, incluyendo las categorías de soldado (soldado, cabo, sargento y subteniente) y oficiales (guardiamarina, teniente, capitán, mayor, teniente

coronel y coronel), de agosto a diciembre de 2022. Todas las categorías tenían una carga de trabajo mínima de 40 horas semanales.

Cabe destacar que los policías militares tienen instrucciones de realizar algún tipo de AF durante su jornada laboral, pero no existe supervisión de su cumplimiento. Periódicamente, todos los profesionales del cuerpo, de ambas categorías, son sometidos a una prueba de aptitud física.

El cálculo de la muestra se realizó teniendo en cuenta un error muestral del 5% ($\alpha = 0,05$), un intervalo de confianza del 95% ($1-\beta = 0,95$) y una prevalencia de sedentarismo del 37,25% (10) según estudios realizados previamente. Se adoptó este tamaño muestral al considerar que la muestra no se recogió en un único lugar, es decir, un diseño de estudio conglomerado en el que participaron en la encuesta policías de diferentes CPR. Se adoptó la siguiente fórmula: $n = N \cdot Z^2 \cdot p \cdot (1-p) / Z^2 \cdot p \cdot (1-p) + e^2 \cdot N - 1$, donde n: muestra calculada, N: población, Z: variable normal, p: probabilidad real del suceso, e: error de muestreo). Así, se calculó una muestra de 428 participantes.

Se invitó a los participantes a participar en la investigación tras obtener el permiso del Mando de la Policía Militar. Tras aceptar, se envió el formulario de Google Forms a la aplicación de WhatsApp de los participantes. El estudio fue dirigido por el investigador principal, que visitó las unidades de policía durante la semana para explicar el objetivo y las cuestiones éticas del estudio, aclarar cualquier duda sobre la firma del formulario de consentimiento informado y rellenar la información. Se garantizó la confidencialidad de los participantes y la información sobre el derecho a participar libre y voluntariamente en la investigación, así como la posibilidad de retirarse en cualquier momento. Cabe señalar que los participantes se mostraron muy receptivos y no hubo negativas.

Los datos se recogieron mediante un formulario de Google Forms compuesto por variables sociodemográficas (edad, sexo, raza/color autodeclarado, escolaridad, estado civil, ingresos, número de personas que dependen de los ingresos y gasto mensual) y preguntas del Cuestionario Internacional de Actividad Física (IPAQ)⁸, recomendado por la Organización Mundial de la Salud para evaluar la actividad física en adultos de 15 a 69 años. Se utilizaron preguntas relativas a la frecuencia, duración e intensidad de la actividad física realizada en el trabajo, en el transporte, en casa, durante el tiempo de ocio y el tiempo que se pasa sentado.

Las clasificaciones IPAQ se determinaron de acuerdo con la siguiente recomendación: "muy activo": a) realizar actividad vigorosa durante un periodo de más de 5 días/semana y > 30 minutos/sesión o b) realizar actividad vigorosa durante un periodo de más de 3 días/semana y > 20 minutos/sesión y actividad moderada y/o caminar durante un periodo de > 5 días/semana y > 30 minutos/sesión; "activo" a) realizar actividad física vigorosa durante más de 3 días/semana y 20 minutos/sesión; b) actividad moderada o caminar durante más de 5 días/semana y 30 minutos/sesión; c) cualquier actividad que totalice más de 5 días/semana y 150 minutos/semana; "insuficientemente activo", los individuos que practican actividad física durante al menos 10 minutos continuos a la semana y no encajan en las clasificaciones de "muy activos" o "activos"; y "sedentarios", los individuos que no realizan ningún tipo de actividad física durante al menos 10 minutos continuos a la semana.

Para la sección de tiempo sentado, se consideró el tiempo sentado durante la semana en minutos x 5 + el tiempo sentado durante el fin de semana x 2. Los individuos que permanecían sentados ≥ 180 minutos/día se clasificaron como sedentarios.

Los datos se recopilaron y analizaron con el programa informático R versión 4.1.0. Todas las variables recogidas se sometieron a análisis descriptivos. Para las variables categóricas se calcularon frecuencias absolutas (n) y relativas (%). Para las variables numéricas, se calcularon la media, la mediana, la desviación típica, los cuartiles 1 y 3 (equivalentes a los percentiles 25 y 75, respectivamente) y los valores mínimo y máximo.

Para evaluar la asociación entre la sección de trabajo del IPAQ y las variables sociodemográficas, se realizaron pruebas de hipótesis. Para las variables sociodemográficas categóricas nominales, se utilizó la prueba de independencia de chi-cuadrado, ya que los datos cumplían los supuestos de esta prueba (frecuencias esperadas superiores a 5 en al menos el 80% de las celdas y el 100% de las celdas con frecuencias esperadas superiores a 1)⁹. Las pruebas de chi-cuadrado o exacta de Fisher estadísticamente significativas fueron seguidas de un análisis de los residuos normalizados ajustados (residuos de Pearson) para identificar en qué categorías las frecuencias observadas diferían de las esperadas. Los residuos fuera del intervalo [-1,96; 1,96] se consideraron estadísticamente significativos¹⁰. Para las variables sociodemográficas numéricas u ordinales se utilizó la prueba de Mann-Whitney.

Dado el impacto del tamaño de la muestra en el valor p ¹¹, se calcularon medidas del tamaño del efecto para todas las pruebas. Para la prueba de Mann-Whitney, se calculó el tamaño del efecto r , que puede clasificarse como: pequeño ($r > 0,1$), medio ($r > 0,3$) o grande ($r > 0,5$)¹².

Para evaluar multivariadamente los factores asociados a la clasificación laboral IPAQ, una variable categórica ordinal, se evaluó en primer lugar si los datos cumplían los supuestos del modelo de regresión logística ordinal: probabilidades proporcionales y ausencia de multicolinealidad. Se consideró que no existía multicolinealidad cuando todos los valores VIF (factor de inflación de la varianza) calculados para el modelo eran inferiores a 5¹³.

La hipótesis de probabilidades proporcionales se evaluó mediante la prueba propuesta por Brant¹⁴. Una vez cumplidos estos supuestos, se aplicaron modelos de regresión logística ordinal. Estos modelos incluyeron la puntuación laboral del IPAQ como variable dependiente y la edad y el sexo como variables independientes. Los coeficientes de los modelos de regresión logística ordinal, cuando se exponencian, dan lugar a odds ratios (OR). Las OR que no difieren estadísticamente de 1 (y que, por tanto, incluyen el valor 1 en su intervalo de confianza del 95%) indican que esa variable independiente concreta no influye en las probabilidades del resultado, en este caso, la puntuación del IPAQ. Dado que se trata de una regresión logística ordinal, las OR estadísticamente superiores a 1 indican una mayor probabilidad de tener una clasificación superior en el resultado -por tanto, una mayor probabilidad de pertenecer a una categoría superior en la clasificación del IPAQ-. Por otro lado, las OR estadísticamente inferiores a 1 indican una menor probabilidad de tener una clasificación superior en el resultado. En el caso de variables independientes numéricas, la OR indica el cambio esperado en esta probabilidad por cada unidad de aumento en la variable independiente. En el caso de variables independientes categóricas, la OR debe interpretarse en función de la categoría de referencia: la OR indica el cambio observado en la probabilidad cuando el participante pertenece a esa categoría concreta frente a cuando pertenece a la categoría de referencia.

El proyecto fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Unidad de Enseñanza, dictamen n.º 5.55577.350 del 11 de agosto de 2022, y fue realizado de acuerdo con las normas y resoluciones éticas nacionales e internacionales que orientan la investigación con seres humanos.

RESULTADOS

De los 432 participantes, 355 (82,35%) eran hombres, 376 (87,04%) se autodeclaraban negros, 206 (47,69%) habían completado estudios superiores y 354 (81,94%) vivían en pareja. Las medias eran de 39,31 años, una renta mensual de 6,09 salarios mínimos, 3,28 personas sobreviviendo con esta renta mensual y 4.596,41 reales (882,2 dólares) de gasto mensual.

Según la clasificación del IPAQ, en el apartado de actividad física en el trabajo predominaron los comportamientos activos, 149 (34,49%), seguidos de los insuficientemente activos, 160 (37,04%). En el apartado de actividad física como medio de transporte, una mayor proporción de policías se clasificaron como insuficientemente activos, 183 (42,36%), seguidos de sedentarios, 181 (41,90%).

En cuanto a la actividad física realizada en casa, predominan los comportamientos activos, 167 (38,66%), seguidos de los insuficientemente activos 111 (25,69%). En el apartado de ocio, deporte y ejercicio, los policías se clasificaron proporcionalmente como activos 125 (28,94%), seguidos de insuficientemente activos 123 (28,47%).

El tiempo pasado sentado fue el indicador con mayor proporción de policías clasificados como sedentarios: 357 (82,64%). La tabla 1 muestra los indicadores de actividad física entre los policías militares según el punto de corte establecido por sección por el IPAQ.

Tabla 1. Clasificación de la actividad física, según el Cuestionario IPAQ, en diferentes situaciones cotidianas. n = 432. Feira de Santana, BA, Brasil, 2022

Variable	n (%)
IPAQ Trabajo (n = 432)	
Sedentario	86 (19,91)
Insuficientemente activo	160 (37,04)
Activo	149 (34,49)
Muy activo	37 (8,56)
IPAQ Transporte (n = 432)*	
Sedentario	181 (c)
Insuficientemente activo	183 (42,36)
Activo	68 (15,74)
IPAQ Hogar (n = 432)	
Sedentario	82 (18,98)
Insuficientemente activo	111 (25,69)
Activo	167 (38,66)
Muy activo	72 (16,67)
IPAQ Ocio (n = 432)	
Sedentario	111 (25,69)
Insuficientemente activo	123 (28,47)
Activo	125 (28,94)
Muy activo	73 (16,90)
Tiempo sentado (n = 432)	
Sedentario	357 (82,64)
No sedentario	75 (17,36)

Leyenda: *no hubo ningún clasificado como muy activo en esta sección.

Fuente: Las autoras (2022).

La Tabla 2 muestra los factores asociados al IPAQ en el apartado laboral, en el que hubo un predominio de mujeres con comportamiento insuficientemente activo 29 (40,85%) y esta relación fue estadísticamente significativa ($< 0,001$).

Tabla 2. Factores asociados al IPAQ Trabajo. n = 432. Feira de Santana, BA, Brasil, 2022

Variable independiente	Sedentario (n = 86)	Insuf. activo (n = 160)	Activo (n = 149)	Muy activo (n = 37)	P	TE
Género					$< 0,001^1$	-0,226
Femenino	27 (38,03)	29 (40,85)	12 (16,90)	3 (4,23)		
Masculino	59 (16,34)	131 (36,29)	137 (37,95)	34 (9,42)		
Edad					0,008 ²	-0,127
Mediana (Q1 - Q3)	41,5 (37,00 - 46,00)	39 (34,00 - 44,00)	39 (33,00 - 45,00)	38 (30,00 - 42,00)		
Raza/color					0,835 ¹	0,01
No negros	10 (17,86)	20 (35,71)	24 (42,86)	2 (3,57)		
Negros	76 (20,21)	140 (37,23)	125 (33,24)	35 (9,31)		
Escolaridad del jefe de familia					0,559 ²	-0,028
Mediana (Q1 - Q3)	5 (4,00 - 5,00)	4 (4,00 - 5,00)	4 (4,00 - 5,00)	4 (4,00 - 5,00)		
Ingresos mensuales familiares					0,775 ²	0,014
Mediana (Q1 - Q3)	5 (4,00 - 7,75)	5 (4,00 - 7,00)	5 (4,00 - 6,00)	5 (4,00 - 8,00)		
Número de personas que dependen de los ingresos					0,860 ²	0,009
Mediana (Q1 - Q3)	3 (2,00 - 4,00)	3 (2,00 - 4,00)	3 (2,00 - 4,00)	3 (2,00 - 4,00)		
Gasto mensual					0,559 ²	0,028
Mediana (Q1 - Q3)	4000 (3000,00 - 5000,00)	4000 (3000,00 - 5000,00)	4000 (3000,00 - 5500,00)	4000 (3000,00 - 5000,00)		
Estado civil					0,560 ¹	0,028
Con pareja	71 (20,06)	127 (35,88)	125 (35,31)	31 (8,76)		
Sin pareja	15 (19,23)	33 (42,31)	24 (30,77)	6 (7,69)		

Leyenda: 1. Prueba de Mann-Whitney; 2. Prueba de correlación de Spearman; 3. Prueba de Kruskal-Wallis; TE = Tamaño del efecto. Se calcularon los siguientes tamaños del efecto: r , para la prueba de Mann-Whitney; $\eta^2_{[H]}$, para la prueba de Kruskal-Wallis; coeficiente de correlación (ρ), para la prueba de correlación de Spearman.

Fuente: Las autoras (2022).

La mediana de edad para el comportamiento sedentario era de 41,50 años. En cuanto a la raza/color, los participantes de raza no negra eran 24 (42,86%) activos. El nivel educativo del cabeza de familia tenía una mediana de 5,00 (4,00 - 5,00) para el comportamiento sedentario. En cuanto al estado civil, los participantes sin pareja se clasificaron como insuficientemente activos, 33 (42,31%).

El modelo de regresión logística ordinal indicó que sólo el sexo era un factor estadísticamente asociado a la clasificación IPAQ Trabajo. Dado que la odds ratio (OR) para los varones fue superior a 1, estos resultados indican que los individuos de este grupo tienen más probabilidades que las mujeres de pertenecer a las categorías IPAQ, es decir, de entrar en las clasificaciones activo y muy activo. Estos resultados se detallan en la Tabla 3.

Tabla 3. Modelo de regresión logística ordinal con IPAQ Trabajo como variable dependiente. n = 432. Feira de Santana, BA, Brasil, 2022

Variable independiente	OR	IC 95%	P
Género			
Femenino	-----	-----	
Masculino	3,111	1,901; 5,133	< 0,001
Edad	0,984	0,958; 1,010	0,219

Leyenda: OR = razón de probabilidades (Odds Ratio). IC = intervalo de confianza.

Fuente: Las autoras (2022).

DISCUSIÓN

Los resultados de la investigación mostraron que la variable género fue estadísticamente significativa para el resultado, considerando que los hombres fueron clasificados como más activos y muy activos que las mujeres. Un estudio realizado en Paraíba con policías militares también encontró predominio de hombres en el grupo investigado, apuntando a una falta de equidad entre mujeres y hombres en el servicio operacional del ejército, sea por la demanda o por la oferta de vacantes en la localidad³.

Un estudio experimental de intervención educativa en un solo grupo realizado con 58 agentes de policía en Irán mostró resultados significativos en el caso de los hombres. Casi el 25,0% de los participantes que no eran físicamente activos al inicio del estudio aumentaron su actividad física por encima o más allá del umbral saludable tras la intervención de 5 semanas y el seguimiento tres meses después del final de la intervención⁶.

A la vista de estos datos, es importante destacar la menor oportunidad de servicio operativo para las mujeres militares, la mayoría de las cuales se encargan de servicios administrativos dentro del cuerpo, pasando la mayor parte del tiempo sentadas frente a ordenadores. Además, siempre ha existido una diferencia considerable en el número de vacantes entre sexos para las oposiciones de policía. Los hombres tienen derecho a la mayoría de las vacantes².

Este predominio de los hombres en la provisión de vacantes en la policía militar es un aspecto histórico y característico. Por lo tanto, es necesario un largo camino para reconstruir nuevos paradigmas que permitan la distribución equitativa de vacantes entre hombres y mujeres en las oposiciones, y no sólo para los servicios administrativos, sino también para los operativos³.

El agotamiento provocado por las actividades rutinarias de los policías militares puede poner en peligro su salud mental y física y, en general, las mujeres son más propensas al estrés profesional. Toda la desvalorización que sufren las mujeres en todo el mundo influye en el comportamiento estresado de este grupo objetivo, dejándolas constantemente en alerta ante riesgos y amenazas en su trabajo profesional, lo que provoca amenazas para la actividad física y el mantenimiento de un comportamiento activo en diferentes momentos durante su servicio, transporte y tiempo de ocio, aspecto que puede influir en un comportamiento menos activo en el lugar de trabajo³.

Otro punto son los roles sociales impuestos a hombres y mujeres, además de la escasa valoración y remuneración de la profesión. Muchos policías recurren al doble turno como opción de ingresos extra para la familia. Cuando llegan a casa, las mujeres se

enfrentan al papel de ser madres y amas de casa, y la dedicación a la familia contribuye a des(cuidar) y mejorar su estilo de vida¹⁵.

Las organizaciones militares exigen a sus efectivos policiales una buena forma física para llevar a cabo sus misiones, pero el entorno de trabajo implica mucha tensión física y mental debido a los largos turnos de trabajo, el rigor del cumplimiento de las disciplinas dentro de un sistema jerárquico, el elevado estrés provocado por la participación profesional en intervenciones policiales de riesgo y el hábito de permanecer sentado durante largos periodos en los vehículos de trabajo. Todos estos aspectos de la policía militar contribuyen a la inactividad física. Los policías que no realizan actividad física son muy susceptibles de sufrir factores de riesgo para la salud derivados de un estilo de vida incompatible con un estilo de vida saludable¹⁶⁻¹⁷.

En un estudio transversal de 108 policías militares de Acre, el 59,3% de los participantes fueron clasificados como inactivos o insuficientemente activos¹⁶. En otro estudio de policías militares de Cuiabá, el 47,3% se consideraron insuficientemente activos¹⁶⁻¹⁷. Esos resultados son semejantes a los observados en el presente estudio y preocupan a los estudiosos del tema, pues es común encontrar datos que demuestran que los policías militares tienen déficit de actividad física y son inactivos o insuficientemente activos.

Cabe destacar que los resultados deben ser interpretados con cautela, limitando la extrapolación de datos que tiendan a sobrestimar o subestimar la muestra, por tratarse de un grupo vulnerable, con datos recogidos en un único Comando Regional de Policía, en una ciudad del interior de Bahia, en el nordeste de Brasil.

Al mismo tiempo, cabe destacar la originalidad de esta investigación, dado que es la primera en verificar la asociación entre variables sociodemográficas y el trabajo IPAQ en policías militares. Existe todavía una carencia de literatura directamente relacionada con el objetivo de este estudio, lo que no permitió una mayor profundización y comparación con otras realidades. Los resultados de esta investigación deben ser interpretados con cautela, ya que sólo presentan las características locales de los policías militares estudiados, limitando la extrapolación de los datos.

CONCLUSIÓN

Tras analizar los resultados, se puso de manifiesto que el sexo era el único factor asociado estadísticamente a la clasificación IPAQ en la sección de trabajo. Los varones tenían más probabilidades de estar en buena forma física que las mujeres en la categoría laboral del IPAQ.

Se espera que este estudio contribuya a un nuevo enfoque por parte de las políticas públicas, con vistas a proponer estrategias de educación sanitaria para fomentar la actividad física activa y más activa, así como nuevas investigaciones que aborden las cuestiones de género, los factores sociodemográficos y los estilos de vida de este importante grupo de trabajadores.

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a la Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado da Bahia (Fundación de Amparo a la Investigación del Estado de Bahía) la concesión a la primera autora de una beca de doctorado (cod. 001).

REFERENCIAS

1. Barreto CR, Lins-Kusterer L, Carvalho FM. Work ability of military police officers. *Rev Saúde Pública* [Internet]. 2019 [cited 2024 Feb 2];53:79. Available from: <https://doi.org/10.11606/s1518-8787.2019053001014>
2. da-Silva CAC, Leite AL, Moreira JA, Abreu DDC, Oliveira PEA, Nunes DP, et al. Association of dyslipidemia, hypertension and overweight/obesity with work shift and duration of employment among police officers in a small town in Northeastern Brazil. *Rev Bras Med Trab* [Internet]. 2019 [cited 2024 Feb 2];17(4):537-44. Available from: <https://doi.org/10.5327/Z1679443520190401>
3. Marçal RM, Finco MD. Práticas de atividade física: uma análise da motivação e satisfação dos policiais militares de João Pessoa. *Motriv* [Internet]. 2020 [cited 2024 Feb 19];32(63):01-21. Available from: <https://periodicos.ufsc.br/index.php/motrivivencia/article/view/2175-8042.2020e73579>
4. Dicks ND, Shoemaker ME, DeShaw KJ, Carper MJ, Hackney KJ, Barry AM. Contributions from incumbent police officer's physical activity and body composition to occupational assessment performance. *Front Public Health* [Internet]. 2023 [cited 2024 Feb 2];11:1217187. Available from: <https://www.frontiersin.org/journals/public-health/articles/10.3389/fpubh.2023.1217187/full>
5. Morales EMIL, Dantas MPC, Falcão DA, Do Nascimento MFC, Tatagiba MMK, Costa AL, et al. Regular practice of physical activity and its relationship with the health conditions of military police officers in a city in northern Brazil. *Seven Editora Acadêmica* [Internet]. 2024 [cited 2025 Jan 13];32. Available from: <https://sevenpublicacoes.com.br/editora/article/view/3315>
6. Safari M, Sanaeinasab H, Jafarzadeh H, Sepandi M, O'Garro KN, Koenig HG, et al. Educational intervention based on the health belief model to modify risk factors of cardiovascular disease in police officers in Iran: a quasi-experimental study. *J Prev Med Public Health* [Internet]. 2020 [cited 2024 Feb 18];53(4):275-84. Available from: <https://doi.org/10.3961/jpmph.20.095>
7. Buckingham SA, Morrissey K, Williams AJ, Price L, Harrison J. The Physical Activity Wearables in the Police Force (PAW-Force) study: acceptability and impact. *BMC Public Health* [Internet]. 2020 [cited 2024 Feb 20];20:1645. Available from: <https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-020-09776-1>
8. Matsudo S, Araújo T, Matsudo V, Andrade D, Andrade E, Oliveira LC, et al. Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ): estudo de validade e reprodutibilidade no Brasil. *Rev Bras Ativ Fís Saúde* [Internet]. 2020 [cited 2024 Feb 2];6(2):5-12. Available from: <https://www.rbafs.org.br/RBAFS/article/view/931>
9. McHugh ML. The chi-square test of independence. *Biochemia medica* [Internet]. 2013 [cited 2023 Mar 10];23(2):143-9. Available from: <https://doi.org/10.11613/BM.2013.018>
10. Sharpe D. Chi-square test is statistically significant: Now what? *PARE* [Internet]. 2015 [cited 2023 Mar 10];20(1):8. Available from: <https://doi.org/10.7275/tbfa-x148>
11. Sullivan GM, Feinn R. Using effect size-or why the P value is not enough. *J Grad Med Educ* [Internet]. 2012 [cited 2023 Mar 10];4(3):279-82. Available from: <http://dx.doi.org/10.4300/JGME-D-12-00156.1>

12. Cohen J. Statistical power analysis for the Behavioral Sciences. 2nd ed. New York: Routledge; 1988 [cited 2023 Mar 10]. 579 p. Available from: <https://doi.org/10.4324/9780203771587>.
13. Hair JF, Black WC, Babin BJ, Anderson RE, Tatham RL. Análise multivariada de dados. 6. ed. Porto Alegre: Bookman, 2009. 682 p.
14. Brant R. Assessing proportionality in the proportional odds model for ordinal logistic regression. Biometrics [Internet]. 1990 [cited 2023 Mar 10];46(4):1171-8. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/2085632/>
15. Faria PA, Santos V, Massuça LM. Predictive role of physical activity and health-related quality of life in police officers' work assessment. Eur J Investig Health Psychol Educ [Internet]. 2024 [cited 2023 Feb 10];14(2):299-310. Available from: <https://doi.org/10.3390/ejihpe14020020>
16. da Silva OLP, de Lima DG, Freitas AG, Imada KS, Pereira RS, Silva RPM. Factors associated with cardiovascular diseases in military policies of a city in the Western Amazon. South Am J Basic Educ Tech Technol [Internet]. 2018 [cited 2024 Feb 11];5(1):78-91. Available from: <https://periodicos.ufac.br/index.php/SAJEBTT/article/view/1661>
17. Ferraz AF, de Andrade EL, Viana MV, Rica RL, Bocalini DS, Figueira Júnior A. Fatores associados às doenças cardiovasculares em policiais militares de uma cidade na Amazônia Ocidental. Rev Bras de Med Esporte [Internet]. 2020 [cited 2024 Feb 12];26(2):117-21. Available from: <https://doi.org/10.1590/1517-869220202602208923>

Sociodemographic factors and level of physical activity in military police officers at work***ABSTRACT**

Objective: To identify sociodemographic factors associated with the level of activity of military police officers at work.

Method: From August to December 2022, a cross-sectional, analytical study was carried out with 432 military police officers working in a city in the interior of Bahia, Brazil. Data was collected using a Google® Forms form containing sociodemographic and clinical information and a validated instrument on physical activity. Data were analyzed using descriptive statistics, association tests, and ordinal logistic regression. **Results:** There was a predominance of males, 355 (82.35%), black race/color, 376 (87.04%), complete higher education, 206 (47.69%), and with a partner, 354 (81.94%). Gender was statistically associated with the International Physical Activity Questionnaire classification in the work section ($p < 0.001$) and showed higher odds in the active and very active categories. **Conclusion:** The study could contribute data to new public policies that address gender issues, social factors, and lifestyles of this vital group of workers.

DESCRIPTORS: Police; Exercise; Work; Risk Factors; Socioeconomic Factors.

*Artículo extraído de la tesis doctoral: "Nível de atividade física em policiais militares: fatores preditores e protocolo de intervenção de Enfermagem", UFBA, Salvador, Bahia, Brasil, 2023.

Recibido en: 06/06/2024

Aprobado en: 15/02/2025

Editor asociado: Dra. Cremilde Aparecida Trindade Radovanovic

Autor correspondiente:

Cláudia Geovana da Silva Pires

Universidade Federal da Bahia

Rua Basílio da Gama, s/n. Campus Universitário do Canela. CEP: 40110-907. Salvador - Bahia

E-mail: cgspires@ufba.br

Contribución de los autores:

Contribuciones sustanciales a la concepción o diseño del estudio; o la adquisición, análisis o interpretación de los datos del estudio - **Oliveira CCRB, Coelho ACC, Pires CGS**. Elaboración y revisión crítica del contenido intelectual del estudio - **Oliveira CCRB, Carneiro BR, Santos ISC, Marinho CS, Silva EP, Coelho ACC, Pires CGS**. Responsable de todos los aspectos del estudio, asegurando las cuestiones de precisión o integridad de cualquier parte del estudio - **Oliveira CCRB, Pires CGS**. Todos los autores aprobaron la versión final del texto.

Conflicto de intereses:

Los autores no tienen conflictos de intereses que declarar.

ISSN 2176-9133



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).